

Принят на педагогическом совете  
 Протокол № 5  
 От « 30 » мая 2023г

Утверждаю  
 Директор \_\_\_\_\_/Шуплецова Е.И./  
 « 30 » мая 2023г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МАДОУ «Детский сад № 86» г. Сыктывкара в группах раннего и дошкольного возраста – теплый период**

Режимные моменты	1 группа раннего возраста (1 год 5 мес. – 2 года)	2 группа раннего возраста (2 – 3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подг. Группа (6-7 лет)
Утренний приём детей в группе, осмотр, игра	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30	7.00 – 7.30
Прогулка. Организация игр, самостоятельная деятельность.	-	-	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	-	-	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	-	-	-	-
Возвращение с улицы. Подготовка к завтраку, завтрак	-	-	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.30	8.10–8.30	-	-	-	-
Утренний круг	-	-	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.30–9.10	8.30-9.10	9.20 – 9.40	9.20 – 9.40	9.20 – 9.40	9.20 – 9.40
Второй завтрак	9.10-9.20	9.10-9.20	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка. Образовательная деятельность на улице. Организация мероприятий на свежем воздухе	9.20–11.00	9.20–11.10	9.50–11.35	9.50–11.40	9.50–11.50	9.50–12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00–11.20	11.10–11.30	11.35–11.50	11.40–11.55	11.50–12.00	12.00–12.10
Подготовка к обеду, обед	11.20–11.50	11.30–12.00	11.50-12.20	11.55-12.20	12.00-12.20	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном	11.50-12.00	12.00-12.10	12.20–12.30	12.20–12.30	12.20–12.30	12.30–12.40
Дневной сон	12.00–15.00	12.10–15.10	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна, закаливание, водные процедуры	15.00-15.30	15.10-15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.10–15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры на свежем воздухе. Возвращение с прогулки	-	-	15.40– 16.45	15.40– 16.50	15.40– 16.55	15.40–16.55
Самостоятельная деятельность, игры детей, образовательная деятельность	15.40-16.30	15.40-16.30	-	-	-	-
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.45-17.15	16.50-17.10	16.55-17.15	16.55-17.15
Вечерний круг	-	-	17.15-17.30	17.10-17.25	17.15-17.30	17.15-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе, индивидуальная работа, уход домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.30– 19.00	17.25– 19.00	17.30– 19.00	17.30–19.00
Примечание	Сон – 3 часа; Прогулка – 3 часа 40 минут	Сон – 3 часа; Прогулка – 3 часа 50 минут	Сон – 2,5 часа; Прогулка – 5 ч. 10 мин.	Сон – 2,5 часа; Прогулка – 5 ч. 20 мин.	Сон – 2,5 часа; Прогулка – 5 ч. 35 мин.	Сон – 2,5 часа; Прогулка – 5 ч. 55 мин.

