

Утверждаю  
 Директор МАДОУ  
 «Детский сад № 86»  
 \_\_\_\_\_/Шуплецова Е.И./  
 « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 г

### РЕЖИМ ДНЯ

#### МАДОУ «Детский сад № 86» в группах дошкольного возраста – теплый период

Режимные моменты	1 группа раннего возраста (1 – 2 года)	2 группа раннего возраста (2 – 3 года)	Мл. группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подг.группа (6-7 лет)
Утренний приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.05	-	-	-	-
Утренний приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность (на улице)	-	-	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.05-8.15	-	-	-	-
Утренняя гимнастика (на улице)	-	-	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.15 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.40	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40	8.25 – 8.40	8.25– 8.40
Утренний самостоятельная круг, игровая деятельность	С.И.Д. 8.40 – 9.00	С.И.Д. 8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 - 9.20	9.00 - 9.10	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.10
Второй завтрак	9.20-9.30	9.10-9.20	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00 -10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	9.30-11.00	9.20-11.10	9.50–11.30	10.00–11.45	10.10–11.50	10.20–12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.30	11.10-11.30	11.30-11.50	11.45-12.05	11.50-12.10	12.00-12.15
Подготовка к обеду. Обед	11.30-12.00	11.30-12.00	11.50–12.30	12.05–12.30	12.10–12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливание, водные процедуры.	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00–15.30	15.00–15.35	15.00–15.35	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45	15.25-15.45	15.30–15.55	15.35–15.50	15.35–15.55	15.30–15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.45-16.35	15.45-16.35	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки. Вечерний круг	-	-	15.55 -16.40	15.50 -16.50	15.55-16.55	15.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.00	16.35-17.00	16.40-17.15	16.50-17.20	16.55-17.20	17.00-17.25
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	17.00 -18:20	17.00-18.20	17.15– 18.30	17.20– 18.45	17.20– 18.45	17.25–18.50
Вечерняя прогулка, уход домой	18.20-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.50-19.00
Примечание	Сон – 3 ч.; Прогулка – 3 ч.	Сон – 3 ч.; Прогулка – 3 ч.	Сон – 2ч., 30 мин.; Прогулка – 3 ч.	Сон- 2 ч. 30 мин.; Прогулка - 3 ч	Сон – 2 ч. 30 мин.; Прогулка – 3 ч	Сон – 2 ч. 30 мин.; Прогулка – 3 ч.