

Ежедневное меню с 3 до 7 лет (соответствует шестому дню десятидневного меню)

ДОО	МАДОУ «Детский сад № 86»				Дата	22.01.2023
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая (крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сливочное)	200	181	7	4	27
	Чай с молоком (Чай черный, сахар, молоко)	200	53	2	1	9
Завтрак 2	Бутерброд с сыром (Батон, сыр, масло сливочное)	400	122	4	6	13
	Сок	100	46	1	0	11
Обед	Салат из квашеной капусты с луком (Капуста квашеная, лук репчатый, масло подсолнечное.)	60	68	1	6	2
	Суп картофельный с бобовыми (Мясо свинина, картофель, морковь, лук репчатый, горох шлифованный, масло сливочное, соль)	180	124	10	2	16
	Плов из отварной курицы (Кура, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, Соль, масло подсолнечное)	200	297	13	12	35
	Компот из замороженных ягод (Компотная смесь, Сахар)	200	79	2	2	12
Полдник	Хлеб ржаной	40	70	3	0	14
	Напиток Снежок	200	77	3	3	11
Ужин	Булочка домашняя	70	283	5	9	44
	Салат из моркови с сахаром (Морковь, сахар)	70	36	1	0	8
	Суфле творожное (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар, масло сливочное)	130	195	17	10	10
	Молоко сгущенное с сахаром	30	98	2	3	17
	Кисель из концентрата плодового (Кисель, сахар)	200	43	0	0	10
	Хлеб пшеничный	30	71	2	0	15

Подпись руководителя

Ежедневное меню с 1,5 до 3 лет (соответствует шестому дню десятидневного меню)

ДОО	МАДОУ «Детский сад № 86»				Дата	22.01.2023
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая (крупа пшеничная, молоко, сахар, масло сливочное)	150	136	5	3	20
	Чай с молоком (Чай черный, сахар, молоко)	180	48	1	1	8
	Бутерброд с сыром (Батон, сыр, масло сливочное)	30	92	3	5	10
Завтрак 2	Сок	100	46	1	0	11
Обед	Салат из квашеной капусты с луком (Капуста квашеная, лук репчатый, масло подсолнечное,)	40	45	1	4	1
	Суп картофельный с бобовыми (Мясо свинина, картофель, морковь, лук репчатый, горох шлифованный, масло сливочное, соль)	150	103	8	2	13
	Плов из отварной курицы (Кура, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, Соль, масло подсолнечное)	160	237	10	10	28
	Компот из замороженных ягод (Компотная смесь, Сахар)	150	69	2	2	9
	Хлеб ржаной	30	52	2	0	10
Ужин	Напиток Снежок	180	69	2	2	10
	Булочка домашняя	50	202	4	7	32
	Салат из моркови с сахаром (Морковь, сахар)	60	31	1	0	7
	Суфле творожное (Творог, крупа рисовая, яйцо, сахар, масло сливочное)	120	180	16	8	+
	Молоко сгущенное с сахаром	20	66	1	2	11
	Кисель из концентрата плодового	180	38	0	0	10
	Хлеб пшеничный	20	47	2	0	10

Подпись руководителя