

Ежедневное меню с 3 до 7 лет (соответствует четвертому дню десятидневного меню)

ДОО	МАДОУ «Детский сад № 86»				Дата	14.12.2023
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая (крупа рисовая, молоко, соль йодированная, сахар, масло сливочное)	200	187	6	5	30
	Кофейный напиток с молоком (Кофейный напиток, сахар, молоко)	200	90	3	3	14
	Бутерброд с сыром (батон, масло сливочное, сыр)	40	122	4	6	13
Завтрак 2	Банан	100	89	1	0	11
	Салат овощной с зеленым горошком(Горошек зеленый консервированный, яйцо, картофель, Морковь,масло подсолнечное, соль)	60	71	2	4	6
Обед	Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной (Картофель, морковь, лук репчатый, томат-паста, свекла, масло сливочное, мясо говядина, сметана, соль)	200	159	6	7	18
	Капуста тушеная с мясом (Капуста белокочанная, мясо говядина, лук репчатый, морковь, томат-паста, масло сливочное, мука,соль)	220	186	17	7	13
	Компот из смеси сухофруктов (сахар, сухофрукты)	200	79	3	3	10
	Хлеб ржаной	40	70	3	0	14
	Молок кипяченое	200	120	6	6	10
Ужин	Булочка российская (Мука пшеничная, сахар, дрожжи, молоко, масло сливочное, яйцо, масло подсолнечное, соль)	70	274	6	9	43
	Суп молочный с макаронными изделиями (Макаронные изделия, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	250	179	7	7	22
	Яйцо вареное вкрутую	40	157	13	12	1
	Чай сладкий с лимоном (чай черный байховый, лимон, сахар)	200	40	1	0	10
	Хлеб пшеничный	30	71	2	0	15

Ежедневное меню с 1,5 до 3 лет (соответствует четвертому дню десятидневного меню)

ДОО	МАДОУ «Детский сад № 86»				Дата	14.12.2023
Прием пищи	Наименование блюда, состав	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая (Крупа рисовая, молоко, сахар, масло сливочное, соль)	150	140	4	4	22
	Кофейный напиток с молоком (Кофейный напиток, сахар, молоко)	180	81	3	2	13
	Бутерброд с сыром (батон, масло сливочное, сыр)	30	92	3	5	10
Завтрак 2	Банан	100	89	2	0	21
Обед	Салат овощной с зеленым горошком (Горошек зеленый консервированный, яйцо.картофель,морковь.масло подсолнечное, соль)	40	47	1	3	4
	Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной (картофель, морковь, лук репчатый, свекла, томат-паста, масло сливочное, мясо свинина, сметана, соль)	180	143	5	6	16
	Капуста тушеная с мясом (мясо свинина, капуста белокочанная, масло сливочное, лук репчатый, морковь, томат-паста, мука пшеничная, соль)	180	152	14	6	11
	Компот из смеси сухофруктов(сахар, сухофрукты)	150	60	2	2	8
	Хлеб ржаной	30	52	2	0	10
Полдник	Молоко кипяченое	180	108	5	6	9
	Булочка российская (Мука пшеничная, сахар, масло сливочное, молоко, яйцо, масло подсолнечное, дрожжи, соль)	50	196	4	6	31
Ужин	Суп молочный с макаронными изделиями (Молоко, макаронные изделия, сахар, масло сливочное, соль)	220	157	6	6	19
	Яйцо вареное вкрутую	20	79	7	6	1
	Чай сладкий с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон)	180	36	1	0	9
	Хлеб пшеничный	20	47	2	0	10

Подпись руководителя