

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 86 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара

Принят  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
От «27» 08 2020г.



Утверждаю  
Директор  
Шалеева Е.И./  
«          »            2020г

**Учебный план, расписание  
образовательной деятельности  
для групп раннего и дошкольного возраста  
на 2020-2021 г.г.**

г. Сыктывкар, 2020г

## Пояснительная записка

Учебный план (система организованной образовательной деятельности) является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей, реализующих федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, и объем недельной образовательной нагрузки в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях».

Учебный план является частью образовательной программы дошкольного образования (далее - Программа) Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 86 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара (далее – МАДОУ «Детский сад № 86») на 2020 – 2021 учебный год.

Учебный план реализации Программы разработан в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими образовательную деятельность ДОУ:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Уставом Муниципального автономного образовательного учреждения «Детский сад № 86 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара.

Программное обеспечение образовательного процесса строится на основе образовательной программы дошкольного образования МАДОУ, которая составлена с учетом содержания следующих образовательных программ:

1. «От рождения до школы». Инновационная программа дошкольного образования. (Под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э.М. Дорофеевой - М.: Мозаика-Синтез, 2020г.

2. «Парциальная программа «Юный эколог»: для работы с детьми 3-7 лет. ФГОС» (автор С.Н. Николаева) - М.: Мозаика-Синтез, 2020г.

### **Особенности реализации учебного плана.**

Учебный план определяет содержание и организацию образовательного процесса для детей от 1 года до 7 лет и направлен на формирование предпосылок учебной деятельности, обеспечивающих социальную успешность, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.

В структуре учебного плана выделена обязательная часть и, часть, формируемая участниками образовательных отношений.

- обязательная часть Программы обеспечивает выполнение 5-ти взаимодополняющих образовательных областей – социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое и физическое развитие.

- часть формируемая участниками образовательных отношений обеспечивает реализацию познавательного развития (экологическое воспитание).

В учебном плане устанавливается соотношение между обязательной частью и частью, формируемой участниками образовательных отношений: не менее 60%/не более 40%.

Обязательная часть состоит из пяти образовательных областей, представляющих базовые направления деятельности. В обязательной части так же определено количество минут в течение дня и недели, которое отводится для непосредственно образовательной деятельности.

В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормам объем недельной образовательной нагрузки для воспитанников в возрасте с 1 до 2, с 2 до 3 лет составляет 1 час 20 минут и 1 час 40 минут, продолжительность непрерывно образовательной деятельности составляет 8-10 минут, по подгруппам (в связи с психофизиологическими особенностями детей на данном возрастном этапе); для воспитанников в возрасте с 3 до 4 лет объем недельной нагрузки составляет 2 часа 30 минут, продолжительность непрерывно образовательной деятельности составляет не более 15 минут; для воспитанников в возрасте с 4 до 5 лет объем недельной нагрузки составляет 3 часа 20 минут, продолжительность непрерывно образовательной деятельности составляет не более 20 минут; для воспитанников в возрасте с 5 до 6 лет объем недельной нагрузки составляет 4 часа 35 минут, продолжительность непрерывно образовательной деятельности составляет не более 25 минут; для воспитанников в возрасте с 6 до 7 лет объем недельной нагрузки составляет 7 часов, продолжительность непрерывно образовательной деятельности составляет не более 30 минут. Перерывы между непосредственно образовательной деятельностью составляет 10 минут. Во время проведения непосредственно образовательной деятельности проводится физкультминутка.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными и индивидуальными возможностями воспитанников, а также спецификой и возможностями образовательных областей.

Социально-коммуникативное направление планируется и проводится ежедневно на основе принципа интеграции в организованной образовательной деятельности детей и взрослого, а также реализуется в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности с групп раннего дошкольного возраста.

Образовательная область познавательное развитие реализуется через игры с дидактическим материалом (в первой группе раннего возраста), ознакомление с окружающим миром со второй группы раннего возраста, математическое развитие с младшей группы.

Образовательная область речевое развитие реализуется через расширение ориентировки в окружающем и развитии речи (в первой группе раннего возраста); развитие речи и художественной литературы со второй группы раннего возраста; развитие речи, основы грамотности в младшей, средней и старшей группах; в подготовительной группе через развитие речи и основы грамотности.

Образовательная область художественно – эстетическое развитие реализуется во всех группах через музыку; игры со строительным материалом в первой группе раннего возраста; во второй группе раннего возраста через рисование, лепку (конструирование) – через неделю; в младшей группе через рисование, аппликацию (лепку) - через неделю; в средней группе через рисование, аппликацию, ручной труд (лепка) – через неделю; в старшей и подготовительной группах через рисование; аппликацию (лепку) – через неделю, конструирование, ручной труд.

Организованная образовательная деятельность детей по физическому развитию организуется 2 раза в неделю в первой группе раннего возраста, во второй группе раннего возраста организуется 3 раза в неделю в помещении. Для детей 3-5 лет три раза в помещении. Для детей 5- 7 лет (старшая, подготовительная группа) два раза в неделю в помещении и один раз в неделю круглогодично на открытом воздухе в конце прогулки.

При формировании учебного плана была учтена необходимость соблюдения минимального количества организованной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в обязательной части учебного плана и предельно допустимой нагрузки.

Организованная образовательная деятельность планируется как в первую, так и во вторую половину дня (1 группа раннего возраста – 1-2 лет, вторая группа раннего возраста

– 2-3 лет, старшая группа – 5-6 лет, подготовительная группа – 6-7 лет), при этом образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируется в первую половину дня со вторника по четверг.

Часть, формируемая участниками образовательного процесса, обеспечивает реализацию экологического воспитания, проходит в интеграции через образовательную область познавательное развитие.

Этнокультурный компонент для ознакомления детей с коми национальной культурой, бытом и традициями народа, природой проходит в режимных моментах, в течение дня.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 86 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательной программы в соответствии с учебным планом.

**Учебный план для первой (1-2 лет), второй группы раннего возраста (2 – 3 года) и групп дошкольного возраста (3-7), реализующий Основную образовательную программу дошкольного образования, на основе содержания комплексной инновационной программы «ОТ РОЖДЕНИЯ ДО ШКОЛЫ» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой**

Образовательная область	Образовательная деятельность	Количество ОД в неделю					
		1 группа раннего возраста (1 -2)	2 группа раннего возраста (2 -3)	Младшая группа (3-4)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6)	Подг. группа (6-7)
<b>Обязательная часть</b>							
Социально-Коммуник-е развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание	Образовательная деятельность, ежедневно осуществляемая на основе принципа интеграции в организованной образовательной деятельности детей и взрослого, а также реализуемая в ходе режимных моментов, самостоятельной деятельности детей					
	Самообслуживание, трудовое воспитание						
	Формирование основ безопасности						
Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	-	1	0.5	0.5	0.5	1
	Математическое развитие	-	-	1	1	1	2
	Игры с дидактическим материалом	2	-	-	-	-	-
Речевое развитие	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3	-	-	-	-	-
	Развитие речи, чтение худ. литературы	-	2	-	-	-	-
	Развитие речи, основы грамотности	-	-	1	1	2	-
	Развитие речи	-	-	-	-	-	1
	Основы грамотности	-	-	-	-	-	1
Художественно – эстетическое развитие	Рисование	-	1	1	1	1	1
	Аппликация	-	-	0.5	-	0.5	0.5
	Аппликация, ручной труд	-	-	-	0.5	-	-
	Лепка	-	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
	Конструирование, ручной труд	-	-	-	-	1	1
	Конструирование	-	0.5	Реализуется в ходе совместной организованной деятельности педагога и детей		-	-
	Игры со строительным материалом	1	-	-	-	-	-
	Музыка	2	2	2	2	2	2
Физическое развитие	Физкультура в помещении	-	3	3	3	2	2
	Физкультура на улице	-	-	-	-	1	1
	Развитие движений	2	-	-	-	-	-
<b>Итого объем образовательной нагрузки в неделю/мин</b>		<b>10/80</b>	<b>10/100</b>	<b>10/150</b>	<b>10/200</b>	<b>11/275</b>	<b>13/390</b>
<b>Вариативна часть (часть, формируемая участниками образовательного процесса)</b>							
Познавательное развитие	Экологическое воспитание - Программа «Юный эколог» С.Н. Николаева	-	-	0.5	0.5	0.5	1
<b>Итого объем образовательной нагрузки в неделю/мин.</b>		<b>10/80</b>	<b>10/100</b>	<b>10/150</b>	<b>10/200</b>	<b>12/275</b>	<b>14/420</b>

Расписание образовательной деятельности МАДОУ «Детский сад № 86» на 2020 – 2021 уч. г.г.

	1 группа раннего возраста 1 – 2 года № 1	2 группа раннего возраста 2 – 3 года № 2	2 группа раннего возраста 2 – 3 года № 3	Младшая 3-4 года № 4	Младшая 3-4 года № 8	Младшая 3-4 года № 10	Средняя 4-5 лет № 6	Средняя 4-5 лет № 7	Старшая 5-6 лет № 9	Старшая 5-6 лет № 12	Подгот. 6-7 лет № 5	Подгот. 6-7 лет № 11
П	9.00 – 9.08 9.10 – 9.18 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 15.40 – 15.48 15.50 – 15.58 Развитие движений (Гр)	9.00 – 9.10 Лепка (Констр -е) 15.40 – 15.50 Музыка (Гр)	8.50 – 9.00 Музыка 15.40 – 15.50 Лепка (Констр -е)	9.00 – 9.15 Ознакомление с окр. миром (экология) 9.25- 9.40 Физкультура (Г)	9.00 – 9.15 Ознакомление с окр. миром (экология) 9.25- 9.40 Физкультура (Г)	9.00 – 9.15 Ознакомление с окр. миром (экология) 9.25- 9.40 Физкультура (Г)	9.05-9.25 Музыка 9.35 – 9.55 Ознакомление с окр.миром (экология)	9.00 - 9.20 Ознакомление с окр.миром (экология) 9.30 – 9.50 Музыка	9.00 - 9.20 Рисование 11.45-12.10 Физкультура (У)	9.00 - 9.20 Рисование 11.45-12.10 Физкультура (У)	9.00-9.30 Развитие речи. 9.40 -10.10 Лепка (апликация) 15.30 – 16.00 Музыка	9.00-9.30 Развитие речи 9.40 -10.10 Лепка (апликация) 16.05 – 16.35 Музыка
Вт	9.00 – 9.08 9.10 – 9.18 Игры с дидакт. материалом 15.40 – 15.48 15.50 – 15.58 Музыка (Гр)	9.00 – 9.10 Развитие речи, худ. литература 15.40 – 15.50 Физкультура (Г)	9.00 – 9.10 Ознакомление с окр. миром 15.40 – 15.50 Физкультура (Г)	9.05 – 9.20 Музыка 9.30- 9.45 Математич-ое развитие	9.00 – 9.15 Математич-ое развитие 9.25- 9.40 Музыка	8.45 - 9.00 Музыка 9.10- 9.25 Математич-ое развитие	9.00 - 9.20 Математич-ое развитие 9.30 - 9.50 Физкультура (Г)	9.00 - 9.20 Математич-ое развитие 9.30-9.50 Физкультура (Г)	9.00 - 9.20 Математич-ое развитие 9.30 - 9.55 Констр – е, ручной труд 15.30 -15.55 Музыка	9.00 - 9.20 Математич-ое развитие 9.30 - 9.55 Констр – е, ручной труд 16.00 – 16.25 Музыка	9.00 – 9.30 Математическое развитие 9.40 -10.10 Физкультура (Г) 10.20 – 10.50 Экология	9.00 – 9.30 Математическое развитие 9.40 – 10.10 Физкультура (Г) 10.20 – 10.50 Экология
Ср	9.00 – 9.08 9.10 – 9.18 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 15.40 – 15.48 15.50 – 15.58 Игры со строит. материалом	9.00 - 9.10 Ознакомлени е с окр. миром 15.40 – 15.50 Физкультура (Г)	9.00 – 9.10 Развитие речи, худ. литература 15.40 – 15.50 Физкультура (Г)	8.45 - 9.00 Музыка 9.10- 9.25 Рисование	9.00 - 9.15 Рисование 9.25 - 9.40 Музыка	9.05 – 9.20 Музыка 9.30- 9.45 Рисование	9.00 - 9.20 Развитие речи, основы грамотности 9.30 - 9.50 Физкультура (Г)	9.00 - 9.20 Развитие речи, основы грамотности 9.30 - 9.50 Физкультура (Г)	9.00 - 9.20 Развитие речи, основы грамотности 9.30 - 9.55 Физкультура (Г)	9.00 - 9.20 Развитие речи, основы грамотности 9.30 - 9.55 Физкультура (Г)	9.00 – 9.30 Ознакомление с окр.миром 9.40 – 10.10 Математическое развитие 11.50 – 12.20 Физкультура (У)	9.00 – 9.30 Ознакомление с окр.миром 9.40 – 10.10 Математическое развитие 11.50 – 12.20 Физкультура (У)
Ч	9.00 – 9.08 9.10 – 9.18 Игры с дидакт. материалом 15.40 – 15.48 15.50 – 15.58 Музыка (Гр)	9.00 – 9.10 Развитие речи, худ. литература 15.40 – 15.50 Физкультура (Г)	8.50 – 9.00 Музыка 15.40-15.50 Рисование	9.00 – 9.15 Развитие речи, основы грамотности 9.25- 9.40 Физкультура (Г)	9.00 - 9.15 Развитие речи, основы грамотности 9.25- 9.40 Физкультура (Г)	9.00 - 9.15 Развитие речи, основы грамотности 9.25- 9.40 Физкультура (Г)	9.00 - 9.20 Рисование 9.30 - 9.50 Музыка	9.05 - 9.25 Музыка 9.35 - 9.55 Рисование	9.00 - 9.20 Развитие речи основы грамотности 9.30 - 9.55 Физкультура (Г)	9.00 – 9.20 Развитие речи основы грамотности 9.30 – 9.55 Физкультура (Г)	9.00 – 9.30 Основы грамотности 9.40-10.10 Физкультура (Г) 10.20 – 10.50 Констр – е, ручной труд	9.00 – 9.30 Основы грамотности 9.40– 10.10 Физкультура (Г) 10.20 – 10.50 Констр – е, ручной труд
П	9.00 – 9.08 9.10 – 9.18 Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи 15.40 – 15.48 15.50 – 15.58 Развитие движений (Гр)	9.00 - 9.10 Рисование 15.40 – 15.50 Музыка (Гр)	9.00 – 9.10 Развитие речи, худ. литература 15.40 – 15.50 Физкультура (Г)	9.00 - 9.15 Лепка (апликация) 9.25- 9.40 Физкультура (Г)	9.00 - 9.15 Лепка (апликация) 9.25- 9.40 Физкультура (Г)	9.00 - 9.15 Лепка (апликация) 9.25- 9.40 Физкультура (Г)	9.00 - 9.20 Лепка (апликация, ручной труд) 9.30 – 9.50 Физкультура (Г)	9.00 - 9.20 Лепка (апликация, ручной труд) 9.30 – 9.50 Физкультура (Г)	9.00 - 9.20 Ознакомление с окр.миром (экология) 9.30 - 9.55 Лепка (апликация) 16.00 – 16.25 Музыка	9.00 – 9.20 Ознакомление с окр.миром (экология) 9.30 - 9.55 Лепка (апликация) 15.30 -15.55 Музыка	9.00-9.30 Музыка 9.40 – 10.10 Рисование	9.00 -9.30 Рисование 9.40-10.10 Музыка
	<b>10/80 минут</b>	<b>10/100 минут</b>	<b>10/100 минут</b>	<b>10/150 минут</b>	<b>10/150 минут</b>	<b>10/150 минут</b>	<b>10/200 минут</b>	<b>10/200 минут</b>	<b>12/275 минут</b>	<b>12/275 минут</b>	<b>14/420 минут</b>	<b>14/420 минут</b>