

Советы для родителей

«Лекарственная безопасность»

Лекарственные средства — основная причина отравления детей. Почти все отравления происходят, когда юные исследователи остаются один на один с лекарством.

Дети любознательны по своей природе, и взрослые поощряют и поддерживают их желание открывать для себя что-то новое. Но, когда речь идёт о лекарствах (согласитесь, ведь многие препараты похожи на конфеты по вкусу и по форме), детское любопытство приобретает совсем другой смысл.

Ознакомьтесь с изложенными ниже мерами предосторожности и соблюдайте их для безопасности вашего ребенка, особенно если он младше 5 лет.

- *Храните все лекарства высоко, вне поля зрения детей и в недоступном для них месте. В 3 из 4 случаев обращения за медицинской помощью при отравлении детей лекарствами это было вызвано препаратами, которые принадлежали родителям и были доступны малышам.*



- *Ограничьте доступ детей и к средствам, которые вы, возможно, и не считаете лекарственными. Большинство родителей хранят домашнюю аптечку высоко или в недоступном для детей месте, но забывают о детских присыпках, витаминах и т. д., которые также могут быть опасны для детей.*



- *Давая лекарство, используйте дозатор, которым укомплектован препарат. Правильное дозирование важно, особенно для маленьких детей. Столовые и чайные ложки бывают разных объёмов и не подходят в качестве средства для измерения лекарств. Используйте дозатор, которым укомплектован препарат, чтобы предотвратить ошибки дозирования.*
- *Узнайте заранее и запишите номер телефона, куда следует звонить при отравлении лекарствами. Разместите этот номер на холодильнике или в другом месте дома так, чтобы все, кто остается с ребенком наедине (члены семьи, няни, учителя и т. д.), могли увидеть его и воспользоваться при необходимости.*