

Принят на педагогическом совете  
Протокол № 4  
От «26» мая 2021г

Утверждаю  
Директор МАДОУ «Детский сад № 86» \_\_\_\_\_/Шуплецова Е.И./  
«26» мая 2021г

### РЕЖИМ ДНЯ

#### МАДОУ «Детский сад № 86 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара в группах дошкольного возраста – теплый период

Режимные моменты	2-ая мл. группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подг. Группа (6-7 лет)
Утренний приём детей на улице, осмотр, игры, самостоятельная деятельность.	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика на свежем воздухе	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Возвращение с улицы. Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Утренний круг	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20
Игры, самостоятельная деятельность.	9.20–9.50	9.20–9.50	9.20–9.55	9.20–9.55
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.55-10.05	9.55-10.05
Подготовка к прогулке	10.00-10.20	10.00-10.20	10.05-10.20	10.05-10.20
Прогулка. Образовательная деятельность на улице. Организация мероприятий на свежем воздухе.	10.20–11.30	10.20–11.35	10.20-11.40	10.20-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.30-11.50	11.35-11.50	11.40-11.55	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.50–12.20	11.50–12.20	11.55-12.20	12.00-12.25
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.25-12.30
Дневной сон	12.30–15.00	12.30-15.00	12.30–15.00	12.30-15.00
Подъём, гимнастика после сна, закаливание, водные процедуры.	15.00–15.30	15.00-15.30	15.00–15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40	15.30–15.40
Подготовка к прогулке.	15.40– 16.00	15.40– 16.00	15.40-15.55	15.40-15.55
Вечерняя прогулка. Игры на свежем воздухе. Возвращение с прогулки	16.00-16.45	16.00-16.45	15.55-16.50	15.55-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15
Вечерний круг	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30
Подготовка к прогулке	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45	17.30-17.45
Игры на свежем воздухе, индивидуальная работа, уход домой	17.45– 19.00	17.45– 19.00	17.45– 19.00	17.45– 19.00
Примечание	Сон – 2.5 часа; Прогулка – 4 часа 55 мин.	Сон – 2.5 часа; Прогулка – 5 часов 5 минут	Сон – 2.5 часа; Прогулка – 5 часов 15 минут	Сон – 2.5 часа; Прогулка – 5 часов 20 минут

Принят на педагогическом совете  
Протокол № 4  
От «26» мая 2021г

Утверждаю  
Директор МАДОУ «Детский сад № 86» \_\_\_\_\_ /Шуплецова Е.И./  
«26» мая 2021г

### РЕЖИМ ДНЯ

#### МАДОУ «Детский сад № 86 общеразвивающего вида» г. Сыктывкара в группах раннего возраста – теплый период

Режимные моменты	1 группа раннего возраста (1 год 5 мес. – 2 года)	2 группа раннего возраста (2 – 3 года)
Прием детей, осмотр, игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.05	7.00–8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10–8.30	8.10–8.30
Самостоятельная деятельность	8.30–8.50	8.30–8.50
Второй завтрак	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность на улице.	9.00–10.30	9.00–10.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность.	10.30–11.00	10.30–11.00
Подготовка к обеду, обед	11.00–11.30	11.00–11.30
Подготовка ко сну	11.30-12.00	11.30-12.00
Дневной сон	12.00–15.00	12.00–15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность, игры детей, образовательная деятельность.	15.40-16.30	15.40-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.30-17.00	16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, игры детей на свежем воздухе, уход домой.	17.00-19.00	17.00-19.00
Примечание	Сон – 3 часа; Прогулка – 3 часа 30 минут	Сон – 3 часа; Прогулка – 3 часа 30 минут.