

## Признаки жестокого обращения с ребенком\*

### Физические признаки жестокого обращения с ребенком

#### Признаки физического насилия:

- необъяснимые повторяющиеся травмы;
- гематомы (кровоизлияния, синяки), в том числе в виде следов от ударов ремнем, палкой, шнуром, рукой и т. п.;
- ожоги, в том числе круглые от сигареты, повторяющие форму горячего предмета (например, утюга), ожоги с аккуратными границами в виде перчатки или носка от окунания конечности в горячую воду;
- травмы головы (тошнота, рвота, головные боли, потеря сознания);
- следы от связывания;
- переломы, особенно у детей до 3 лет; переломы ребер; переломы и вывихи без понятных объяснений;
- шрамы, повреждения кожи;
- повреждения, находящиеся на разных стадиях заживления, повреждения на разных частях тела;
- участки кожи на голове без волос;
- состояния измененного сознания после насильственного приема лекарств, алкоголя, психоактивных веществ (например, с целью успокоить ребенка).

#### Признаки сексуального насилия:

- боль при сидении и ходьбе; боли внизу живота;
- разорванное, запачканное или окровавленное белье;
- гематомы (кровоизлияния), кровоточивость в области половых органов;
- разрывы прямой кишки и влагалища;
- гематомы на груди, ягодицах, бедрах, нижней части живота;
- симптомы в области рта: экзема, дерматит, герпес;
- повторяющиеся воспаления мочевыводящих путей.

#### Признаки пренебрежения нуждами:

- отставание в психомоторном развитии;
- истощение, обезвоживание;
- перегревание, переохлаждение;
- грязная одежда; одежда, несоответствующая сезону;
- опухшие, «заспанные» глаза;
- бледное лицо;
- всклокоченные волосы;
- случайные травмы по неосторожности;
- запущенные заболевания;
- педикулез, сыпи, плохой запах.

#### Психосоматические заболевания, которые могут быть следствием любой разновидности жестокого обращения:

- ожирение или резкая потеря веса;
- кожные сыпи;

\* По изданию Кузьминой З.Г. Справочник по выявлению и оказанию помощи несовершеннолетним, пострадавшим от жестокого обращения и пренебрежения их нуждами. – СПб.: Врачи детям, 2010.

- язва желудка;
- боли в животе;
- головные боли;
- тики, заикание;
- энурез (недержание мочи) и энкопрез (недержание кала).

### **Эмоциональные признаки жестокого обращения с ребенком**

1. Посттравматическое стрессовое расстройство у ребенка.
2. Психические расстройства (депрессии, фобии, психопатии).
3. Сны, ночные кошмары.
4. Застывший, испуганный взгляд у ребенка грудного возраста.
5. Задержки в эмоционально-волевом развитии: инфантильность, нерешительность, боязливость, безынициативность.
6. Равнодушие, пассивность.
7. Страх, тревожность.
8. Настороженность или возбуждение.
9. Гнев, агрессивность.
10. Чувство вины, стыда.
11. Негативизм.
12. Низкая самооценка.
13. Отрицательная картина собственного «Я».

### **Поведенческие признаки жестокого обращения с ребенком**

1. Малая подвижность, слабая эмоциональная реакция (начиная с грудного возраста).
2. Регрессивное поведение – возвращение к более ранним формам поведения, которые уже были преодолены с возрастом (например, возвращение ночного энуреза в старшем возрасте).
3. Сосание пальцев, раскачивание.
4. Упорное нежелание раздеться в присутствии других, например перед уроком физкультуры.
5. Затруднения и путаность в объяснениях о происхождении травм.
6. Ношение неподходящей к погодным условиям одежды с целью скрыть травмы.
7. Хроническая усталость, сонливость во время игр.
8. Постоянное чувство голода, попрошайничество еды у посторонних или воровство.
9. Избегание физических контактов.
10. Страх при приближении родителя к ребенку.
11. Нежелание возвращаться домой.
12. Провоцирующее, агрессивное поведение.
13. Применение насилия в отношении других детей, животных.
14. Избегающее поведение, недоверчивость.
15. Псевдовзрослое поведение.
16. Навязчивость в отношениях со взрослыми в поисках внимания и тепла; с готовностью следование за чужими.
17. Трудности в словесном выражении пережитого, чувств и мыслей.
18. Отказ от еды и патологический голод.